



1° AEOLIAN TRIATHLON

ISOLA DI VULCANO 1 giugno 2014

La FI.Tri. Sicilia Indice e l'A.D. Polisportiva Odysseus Messina organizza il 1° Aeolian, Triathlon OLIMPICO, che si svolgerà lungo le strade e nella baia delle SABBIE NERE dell'isola di Vulcano dell'arcipelago delle Eolie, giorno 1 giugno 2014, sulla distanza di 1.500 mt di nuoto, 40 Km di Bici e 10 Km di corsa.

Sabato 31 maggio 2014 presso il Vulcano Blu Residence (Hotel convenzionato) verrà realizzato ad hoc il Triathlon Village in cui si prevedono le seguenti attività:

- Consegna pacchi gara.
- Pasta Party post gara
- Attività Varie

Il percorso, **a Traffico Controllato** (Secondo quanto disposto dall'Art. 75.04 del regolamento tecnico 2014), risulta essere molto impegnativo ed altamente tecnico sia per le salite ripide che portano a Vulcano Piano a 400 mt sopra il livello del mare, sia per le discese molto ardue ed insidiose nelle quali è richiesta grande Maestria Tecnica e Grande Prudenza.

REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare tutti i **Triatleti** di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2014 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che **non sono tesserati alla F.I.TRI.** (Atleti giornalieri e staffettisti) per le cat. Junior – Senior –Master, **purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con espressamente scritto per il "TRIATHLON"**, sottoscrivendo un "Tesseramento Giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2014.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido; non è permesso gareggiare nelle frazioni di bici e corsa a torso nudo.

Gare a Staffetta:

E' prevista la gara a staffetta. Tutte le squadre possono essere formate da tre diversi atleti: un nuotatore, un ciclista, un podista. Le squadre potranno essere maschili, femminili o miste. Il

cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo in una specifica "area cambio". Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all'arrivo dell'ultimo frazionista sulla linea del traguardo. Ogni frazionista dovrà conoscere e rispettare le norme vigenti per la gara individuale.

Importante: Si Ricorda che anche gli atleti che si iscrivono alla staffetta, anche se fanno una sola frazione, dovranno avere il Certificato Medico Agonistico con espressamente scritto per il "TRIATHLON".

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2014.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 31 maggio dalle ore 9:00 alle ore 21:00 presso la sede del Vulcano Blu Residence ci sarà l'Accreditamento, Ritiro pacco gara e segreteria e dove potrete trovare Bar per colazioni dolci e salate, snack, bibite, informazioni sull'isola di Vulcano, gite in canoa, escursioni, ecc.

8:30	APERTURA ZONA CAMBIO (Parcheggio di fronte Lido Revenenge)	NUOTO	BICI	CORSA
9:30	CHIUSURA ZONA CAMBIO			
9:30	BRIEFING (presso il Lido Revenenge)			
10:00	PARTENZA (presso il Lido Revenenge)	Km 1.5	Km 40	Km 10
13:30	PASTA-PARTY (presso il Vulcano Blu residence)			
20:00	PREMIAZIONI (nel palco della Piazza del Porto)			

La Cerimonia di premiazione si svolgerà nella piazza del Porto di Vulcano

ZONA CAMBIO: Area parcheggio di Fronte la sede del Lido REVENENGE

NUOTO: Specchio acqueo della baia delle SABBIE NERE. La frazione di nuoto prevede un giro unico di 1.500 Mm. Nel percorso sono posizionate delle piccole boe direzionali. Le boe di virata vanno mantenute tutte alla propria destra.

CICLISMO: La frazione di ciclismo, Circuito di Km 1,5 da ripetere 2 volte totalmente chiuso al traffico tranne alcune intersezioni, più un **Percorso a Traffico Controllato** (Secondo quanto disposto dall'Art. 75.04 del regolamento tecnico 2014) di km 18,5 da ripetere 2 volte con una salita molto impegnativa che porta a Vulcano Piano e discese molto tecniche, ardue ed insidiose nelle quali è richiesta grande Maestria Tecnica e Grande Prudenza. La scia è consentita. **E' OBBLIGATORIO IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA E MANTENERSI A DESTRA ED ENTRO LA CORSIA DELIMITATA** (dove è prevista nel percorso).

CORSA: Un giro a circuito grande più un giro più piccolo ripetuto per tre volte che svilupperà nella zona di Vulcanello dove è previsto una zona ristoro dalla quale si passerà tre volte.

PREMIAZIONE

Classifica Assoluta: I primi tre classificati M e F;

Classifica Age/Group: I primi tre classificati di ogni categoria;

Classifica Staffetta: Le prime tre squadre classificate

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni:

- Per i tesserati F.I.Tri. dovranno essere complete di dati anagrafici (Nome, Cognome, data e luogo di nascita, indirizzo mail e n. di Cell.), numero tessera F.I.Tri. e società di appartenenza.

- Per gli atleti giornalieri e per gli staffettisti dovranno essere complete di solo i dati anagrafici (Nome, Cognome, data e luogo di nascita, indirizzo mail e n. di Cell.). Il loro tesseramento e quindi la partecipazione alla gara saranno effettivi all'accreditamento **consegnando copia del certificato medico agonistico per il Triathlon, pena la non partecipazione alla gara.**

Le iscrizioni dovranno essere ed inviate entro le 24:00 del 25 maggio 2014 **(TERMINE PERENTORIO)** al seguente indirizzo:

- E-mail: info@polisportivaodysseus.com

Per informazioni telefonare al 380.3032011

QUOTA DI ISCRIZIONE

Pagamento in contanti all'accreditamento previa iscrizione on line

- **€ 15,00 Cat. Junior –**
- **€ 30,00 Cat. Senior - Master - Non Tesserati (NON Comprensivo di Tesserino Giornaliero)**
- **€ 45,00 Quota totale Staffettisti (NON Comprensivo di Tesserino Giornaliero per ogni staffettista)**
- **IMPORTANTE per il TESSERINO GIORNALIERO versare la quota aggiuntiva di € 15,00**

Si ricorda che il Tesserino Giornaliero equipara per un solo giorno e solo per quella gara, l'atleta non tesserato ad un atleta tesserato, con assicurazione compresa.

Si ricorda, altresì, che la società organizzatrice verserà per intero la quota per il tesserino giornaliero, alla FITri Nazionale.

LUOGO

ISOLA DI VULCANO (che fa parte del Comune di Lipari, arcipelago delle Isole Eolie)

NOTIZIE LOGISTICHE

Via Aereo:

- Per chi arriva in Aereo a Palermo, a Catania arrivare a Milazzo porto.
- Per chi arriva a Reggio Calabria prendere Aliscafo a Reggio Calabria oppure attraversare Lo stretto di Messina e arrivare a Milazzo Porto oppure prendere Aliscafo da Messina

Via Autostrada + Nave/Aliscafo

Arrivare a Milazzo Porto e poi prendere Aliscafo oppure Nave. Da Messina, Palermo, Reggio Calabria

Via Aliscafo.

Da Napoli, Palermo, Messina, Milazzo e Reggio Calabria

Per chi lo volesse (per chi arriva senza auto) c'è il servizio navetta a disposizione per portare gli atleti e famiglie/accompagnatori al seguito, dal porto di Vulcano al Vulcano Blu Residence.

ALBERGO CONVENZIONATO

Vulcano Blu Residence, www.vulcanobluresidence.it